



Понедельник	Выход		№ рецепта	Вторник	Выход		№ рецепта	Среда	Выход		№ рецепта	Четверг	Выход		№ рецепта	Пятница	Выход		№ рецепта	
	сад	ясли			сад	ясли			сад	ясли			сад	ясли			сад	ясли		сад
6 день				7 день				8 день				9 день				10 день				
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая перловая или рисовая с маслом и сахаром)	150	120	75\168	Суп молочный с крупой (пшено)	200	150	139\94	Суп молочный с крупой (Геркулес)	200	150	137\94	Суп молочный с крупой (Гречневая)	200	150	141\94	Суп молочный с крупой (Манная)	200	150	142\94	
Чай с сахаром	200	150	99\392	Кофейный напиток с молоком	200	150	98\395	Какао с молоком	200	150	97\397	Кофейный напиток с молоком	200	150	98\395	Кофейный напиток с молоком	200	150	98\395	
Печенье	20.0	20.0	94	Бутерброд с маслом	50	40	43\1	Бутерброд с сыром	52	42	44\3	Бутерброд с маслом	50	40	43\1	Бутерброд с сыром	58	48	45\3	
<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из плодов шиповника	100	100	87\398	Банан	100	100	152	Сок фруктовый или овощной	100	100	153\527	Сок фруктовый или овощной	100	100	153\527	Напиток из плодов шиповника	100	100	87\398	
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				<b>Обед</b>				
Бульон с репками куриный)	250	200	146\109	Суп картофельный с рыбой (Скумбрия)	250	200	133\410	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне №511)	250	200	157\66	Борщ	250	200	56	Суп картофельный с крупой (геркулесом на курином бульоне №511)	250	200	128\80	
Биточки рубленные из птицы (курица)	80	60	7\306	Котлеты (говядина)	200	150	80\291	Жаркое домашнему	150	130	31\276	Плов из отварной курицы	200	150	38\375	Котлеты рубленные из курицы	80	60	1\305	
Пюре картофельное	150	120	58\321	Макаронные изделия отварные (гарнир)	130	110	61\317	Свежий помидор	50	40	112	Свежий огурец	50	40	113	Капуста тушенная (гарнир)	180	130	59\336	
Хлеб ржаной	50	40	155\700	Соус томатный	30	15	120\348	Хлеб ржаной	50	40	155\700	Хлеб ржаной	50	40	155\700	Хлеб ржаной	50	40	155\700	
Компот из сушеных фруктов	200	150	86\376	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	200	150	83\503п	Компот из сушеных фруктов	200	150	85\376	Компот из лимонов с апельсинами	200	150	84\374	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	200	150	83\503п	
<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				<b>Полдник</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	220	150	143\93	Пудинг из творога с яблоком	100	80	20\240	Рыба запеченная	110	80	9\254	Сырники из творога запеченные	150	120	23\130	Омлет натуральный	80	60	81\215	
Хлеб пшеничный	40	30	154\701	Соус молочный сладкий	40	30	118\351	Гороховое пюре	200	180	159					Крепдель сахарный	70	70	53\460	
Какао с молоком	200	150	97\397	Молоко кипяченое	200	150	82\400	Чай с сахаром	200	150	99\392	Чай с молоком	200	150	101\394	Чай с сахаром	200	150	99\392	
								Хлеб пшеничный	40	30	154\701					Хлеб пшеничный	40	30	154\701	

Понедельник	Выход	№ рецепта	Вторник		№ рецепта	Среда	Выход	№ рецепта	Четверг		№ рецепта	Пятница	Выход		№ рецепта
			2 день	Завтрак					3 день	Завтрак			4 день	Завтрак	
Каша вязкая гречневая с маслом и сахаром	150	76\168	130	180	139\94	Суп молочный с крупой (рис)	180	140\94	180	130	137\94	Суп молочный с крупой (пшеничной)	180	130	138\94
Чай с сахаром	180	99\392	150	180	98\395	Какао с молоком	180	97\397	180	150	98\395	Кофейный напиток с молоком	180	150	98\395
Печенье	22.0	94	22.0	40\10	43\1	Хлеб пшеничный	40	154\701	50	38	43\1	Хлеб пшеничный	40	30	154\701
Второй завтрак						Второй завтрак						Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	87\398	100	100	153\53	Банан	100	152	100	100	87\398	Напиток из плодов шиповника	100	100	87\398
Обед						Обед						Обед			
Суп картофельный с бобовыми (бульон куриный № 511)	200	42\58	180	200	123\76	Суп картофельный с вермишелью (на мясном бульоне)	200	125\81	200	180	146\109	Щи из свежей капусты (на курином бульоне № 511)	200	180	158\66
Плов из птицы	180	2\304	150	70	11\258	Котлеты из говядины	70	5\308	70	50	7\306	Фрикадельки из птицы	70	50	3\308
Салат из соевых огурцов	50	59\336	40	130	61\317	Капуста тушеная	150	59\336	130	110	58\321	Каша гречневая (гарнир)	130	110	64\314
Хлеб ржаной	50	155\700	40	50	155\700	Хлеб ржаной	50	155\700	50	40	155\700	Хлеб ржаной	50	40	155\700
Компот из сушеных фруктов	180	85\376	150	180	83\503п	Компот из сушеных фруктов	180	85\376	180	150	89\374	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	180	150	83\503п
Полдник						Полдник						Полдник			
Каша манная молочная	180	72\151	130	80	25\21	Котлеты рыбные любительски	70	11\258	100	60	23\120	Винегрет овощной	150	100	103\45
Хлеб пшеничный	40	154\701	30	50	104\25	Салат из свеклы с растит. маслом	50	109\33	30	20	95	Хлеб пшеничный	40	30	154\701
Какао с молоком	180	97\397	150	180	82\400	Чай с сахаром	180	99\392	40	30	154\701	Коржик молочный	50	50	55\496
					154\701	Хлеб пшеничный	40		200	150	99\392	Чай с сахаром	180	150	99\392

Понедельник	выход	№ рецепта	Вторник	выход	№ рецепта	Среда	выход	№ рецепта	Четверг	выход	№ рецепта	Пятница	выход	№ рецепта
6 день	сад		7 день	сад		8 день	сад		9 день	сад		10 день	сад	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150	120	Суп молочный с пшеном	180	139\94	Суп молочный с крупой (геркулес)	200	137\94	Суп молочный с крупой (манная)	200	139\94	Суп молочный с крупой (пшеничная)	200	139\94
Печенье	22	22	Бутерброд с маслом	52	43\1	Бутерброд с сыром	50	44\3	Бутерброд с маслом	52	43\1	Хлеб пшеничный	40	43\1
Чай с сахаром	180	150	Кофейный напиток с молоком	180	98\395	Какао с молоком	180	97\39	Кофейный напиток с молоком	180	98\395	Кофейный напиток с молоком	180	98\395
<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>			<b>Второй завтрак</b>		
Напиток из плодов шиповника	100	100	Сок фруктовый	100	153\53	Молоко кипяченое	100	82\400	Напиток из плодов шиповника	100	87\398	Напиток из плодов шиповника	100	87\398
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Суп картофельный (на курином бульоне №511)	200	180	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	200	133\410	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне)	200	157\66	Суп картофельный с крупной (геркулесом на курином бульоне №511)	200	129\80	Борщ с картофелем (на курином бульоне № 511)	200	129\80
Курица в соусе с томатом	70	50	Тефтели из говяжьих соус томатный	70	39\393	Жаркое домашнему	180	31\276	Биточки рубленные из птицы (курица)	70	7\306	Фрикадельки из птицы	70	7\306
Капуста тушеная	150	130	Макаронные изделия отварные с маслом	130	61\317	Салат из св.капусты	50	40	Пюре картофельное	150	58\321	Рис отварной с маслом	130	58\321
Компот из сушеных фруктов	180	150	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных	180	83\503п	Компот из сушеных фруктов	180	85\376	Компот из лимонов	180	84\374	Компот из сушеных фруктов	180	84\374
Хлеб ржаной	50	40	Хлеб ржаной	50	155\700	Хлеб ржаной	50	155\700	Хлеб ржаной	50	155\700	Хлеб ржаной	50	155\700
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
Каша гречневая молочная	180	130	Оладьи из творога	100	19\239	Котлеты рыбные любительски	80	9\354	Варушка с творогом	80	22\235	Омлет натуральный	80	22\235
			Повидло	30	95	Салат из свеклы	50	109\33	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	104\25	Кабачковая икра	60	104\25
Какао с молоком	180	150	Молоко кипяченое	200	82\400	Чай с сахаром	180	99\392	Чай с сахаром	180	99\392	Чай с сахаром	180	99\392
Хлеб пшеничных	40	30	Хлеб пшеничный	40	144\701	Хлеб пшеничный	40	144\701	Хлеб пшеничный	40	144\701	Хлеб пшеничный	40	144\701