План

работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в МБДОУ № 41 «Ивушка» г. Калуги

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание деятельности** | **Периодичность** | **Ответственный** |
| **1.** | **Создание условий** | в течение года | ст. воспитатель |
| **1.1.** | Обеспечение педагогов методической литературой | в течение года | ст. воспитатель |
| **1.2.** | Обновление спортивного инвентаря | в течение года | ст. воспитатель |
| **1.3.** | Обновление спортивного оборудования. | в течение года | завхоз |
| **1.4.** | Гибкий режим. | в течение года | ст. воспитатель |
| **1.5.** | Разнообразное меню, питьевой режим. | в течение года | заведующий |
| **2.** | **Оптимизация режима** | | |
| **2.1.** | Организация пребывания детей в ДОУ в соответствии с  утвержденным режимом дня. | ежегодно | воспитатели |
| **2.2.** | Организация процесса адаптации вновь прибывших детей.  Ведение листов адаптации. | ежегодно | воспитатели |
| **2.3.** | Проведение физкультминуток в середине занятий. | ежедневно | воспитатели |
| **3.** | **Физкультурно – оздоровительная работа** | | |
| **3.1.** | Проведение занятий по физическому развитию | по расписанию | воспитатели |
| **3.2.** | Проведение гимнастик: утренней, после дневного сна,  дыхательной, психогимнастики | ежедневно | воспитатели |
| **3.3.** | Организация бесед, занятий, экспресс минуток по  формированию здорового образа жизни | по плану | воспитатели |
| **3.4.** | Организация двигательной активности детей в режиме  дня. | ежедневно | воспитатели |
| **3.5.** | Организация разнообразных видов прогулок. | ежедневно | воспитатели |
| **3.6.** | Организация дней здоровья, недель здоровья. | по плану | воспитатели |
| **3.7.** | Организация спортивных праздников, досугов, детских  спартакиад. | по плану | воспитатели  муз.руководитель |
| **3.8.** | Воздушные и солнечные ванны | ежедневно | воспитатели |
| **3.9.** | Организация водных процедур: гигиеничное умывание,  мытьѐ рук перед приѐмом пищи и по мере загрязнения; мытье ног перед сном | ежедневно  летний период | воспитатели |
| **3.10.** | Ходьба по массажным коврикам | ежедневно | воспитатели |
| **3.11.** | Использование релаксационных пауз: минуток  тишины, музыкальные паузы | по плану | воспитатели |
| **4.** | **Профилактическая работа** | | |
| **4.1.** | Осмотр детей узкими специалистами (педиатр, ЛОР, окулист, хирург и др.) | Согласно плана: ГБУЗ, Детская  больница | медсестра |
| **4.2.** | Организация проведения профилактических прививок  согласно календаря прививок. | по плану | медсестра |
| **4.3.** | Организация проведения профилактических мероприятий против гриппа и вирусных заболеваний: систематически проветривание, влажная уборка,  кварцевание, чеснокотерапия | осенний, весенний период | воспитатели, мл. воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5.** | **Мониторинг** | | |
| **5.1.** | Утренний прием с определением состояния здоровья  детей | ежедневно | воспитатели |
| **5.2.** | Педагогическая диагностика по образовательной  области физическое развитие | сентябрь  май | воспитатели |
| **5.3.** | Мониторинг физического развития (рост, вес, группа  здоровья) | 1 раз в квартал | медсестра |
| **6.** | **Работа с педагогами** | | |
| **6.1.** | Организация выставок новинок методической  литературы по теме | в течение года | ст. воспитатель |
| **6.2.** | Знакомство с передовым педагогическим опытом  педагогов | в течение года | ст. воспитатель |
| **6.3.** | Консультации | в течение года | ст. воспитатель |
| **7.** | **Взаимодействие с родителями** | | |
| **7.1.** | Информационная и наглядная пропаганда о здоровом образе жизни (стенды, папки ширмы, стенгазеты, сайт  ДОО) | по плану | ст. воспитатель воспитатели |
| **7.2.** | Родительские собрания, консультации, беседы и т.д. | по плану | воспитатели |
| **7.3.** | Участие в совместных мероприятиях, спортивных  праздниках, соревнованиях | по плану | воспитатели |

