

МБДОУ № 41 «Ивушка» г.Калуги

Консультация на тему:

## **«Как помочь любимым глазкам!»**

Подготовила:  
воспитатель, учитель-дефектолог Шестопалова Н.Е.

г. Калуга 2022 г.

## Уважаемые родители!

Предлагаем Вам консультацию на тему:

### «Как помочь любимым глазкам!»



МБДОУ № 41 является специализированным дошкольным учреждением для лечения и воспитания детей с амблиопией и косоглазием.

Как вы уже знаете, под амблиопией и косоглазием понимают различные по происхождению формы понижения остроты зрения, причиной которого являются расстройства оптического аппарата глаз. Почти у всех воспитанников причиной амблиопии является гиперметропия (дальнозоркость высокой степени), или же гиперметропический (дальнозоркий) астигматизм, реже миопия (близорукость), миопический астигматизм (близорукий).

У некоторых детей амблиопия осложнена расстройством глазодвигательного аппарата (косоглазие).

Основные офтальмологические лечебные задачи, решаемые в нашем дошкольном учреждении для детей с нарушением зрения, это:

1. Повышение остроты зрения.
2. Ортоптическая работа над устранением косоглазия.
3. Формирование у детей бинокулярного зрения на фоне уже довольно высокой остроты зрения (от 0,4 и выше).

Решение лечебных задач осуществляется путем тщательного подобранной врачом-окулистом очковой коррекции и аппаратным лечением.

Но ни о какой коррекционной работе нельзя говорить, если у ребенка, грязные стёкла очков, если не правильно прикреплён к очкам окклюдор (заклейка), если родители дома не соблюдают режим ношения очков.

Как вы уже знаете, наши воспитанники должны носить очки постоянно, снимать очки можно только перед процедурой умывания и перед сном.

Для успешного излечения амблиопии одним из важнейших моментов для нас педагогов и для вас, уважаемые родители, является воспитание у детей правильного и сознательного отношения к очкам и назначенным лечебным процедурам.

Для успешного излечения амблиопии родители, как и мы, педагоги не только должны следить за состоянием очков, но и приучать ребенка к бережному обращению с ними, а именно: не класть очки стёклами вниз на поверхность стола, не растягивать заушники, не снимать окклюдор.

Родители должны стать первыми помощниками в организации жизни детей с амблиопией и косоглазием и создать всё возможное для активизации развития самостоятельности при общении детей с окружающим миром.

Очень важно воспитывать у ребёнка с нарушением зрения уверенность в том, что ему доступны все действия.

Как вы знаете, одним из основных методов восстановления остроты зрения амблиопичных и косящих глаз является метод прямой окклюзии, когда из акта зрения выключается лучше видящий глаз с помощью заклейки, и ребёнок вынужден использовать для ориентировки в окружающем его мире больной и плохо видящий глаз. Лечение этим методом начинается сразу же после выявления глазной патологии. К детям в данной ситуации необходим особый индивидуальный подход. Важно сформировать у детей понимание необходимости «лечения глазок», осознанность волевых усилий в понимании необходимости лечения, даже если это неприятно. Поэтому так важно создавать дома для ребёнка благоприятные условия в период окклюзивного лечения, это: чёткого яркого игрового материала и письменных принадлежностей- фломастеров, карандашей с мягкими стержнями, цветных мелков.

Развитие зрения и излечение амблиопии- длительный процесс, требующий от родителей терпения, настойчивости, выдержки. При этом, вам, уважаемые родители, как и нам, педагогам, следует заинтересовать детей в проведении лечебных процедур,



игровых упражнений и постоянно вселять уверенность на успех в лечении.

#### Литература.

1. Гнеушева А.Н. «Об охране зрения слабовидящих детей»- М.1986.
2. Кириллова Л.И. «Советы офтальмолога для воспитателей, работающих с детьми, имеющими недостатки зрения».
3. Плаксина Л.И. «Наша любовь и забота о детях, имеющих проблемы со зрением».